



PANAMA

EEN PERSOONLIJKE REISGIDS DOOR HET
HART VAN LATIJNS-AMERIKA



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave preview:

Routeoverzicht	Pagina 3
----------------	----------

Volledige routebeschrijving (Panama-Stad)	Pagina 4
---	----------

Inhoudsopgave volledige uitgave:

Algemene informatie	Pagina 3
---------------------	----------

Routeoverzicht	Pagina 8
----------------	----------

Volledige routebeschrijving	Pagina 9
-----------------------------	----------

Alternatieve routes	Pagina 28
---------------------	-----------

Inpaklijsten	Pagina 30
--------------	-----------

Handige Spaanse zinnen	Pagina 34
------------------------	-----------

Afsluiting	Pagina 35
------------	-----------

Route overzicht

De route die hieronder zichtbaar is, is een basisroute waarbij je een rondreis maakt vanuit Panama-Stad. Afhankelijk van je voorkeuren, tijd en budget kan jullie natuurlijk bestemmingen weglaten of juist toevoegen. Drie alternatieve routes worden later in het e-book beschreven.



[Link basisroute](#)

Dag	Locatie	Dag	Locatie
Dag 1	Aankomst Panama-stad	Dag 15	Boquete
Dag 2	Panama-stad	Dag 16	Boquete
Dag 3	Panama-stad	Dag 17	Boquete
Dag 4	Vertrek Panama-stad Aankomst Playa Venao	Dag 18	Boquete
Dag 5	Playa Venao	Dag 19	Vertrek Boquete Aankomst Bocas del Toro
Dag 6	Playa Venao	Dag 20	Bocas del Toro
Dag 7	Playa Venao	Dag 21	Bocas del Toro
Dag 8	Playa Venao	Dag 22	Bocas del Toro
Dag 9	Vertrek Playa Venao Aankomst Santa Catalina	Dag 23	Vertrek Bocas del Toro Aankomst Panama-stad
Dag 10	Santa Catalina	Dag 24	Panama-Stad
Dag 11	Santa Catalina	Dag 25	Vertrek Panama-Stad
Dag 12	Santa Catalina	Dag 26	Aankomst Nederland
Dag 13	Santa Catalina		
Dag 14	Vertrek Santa Catalina Aankomst Boquete		

Volledige routebeschrijving

Panama-Stad

Dag 1 tot 4



Aankomst

Na een lange vlucht van Nederland naar Panama, komen jullie aan in Panama-Stad. Landen jullie na zonsopkomst, dan is de kans groot dat je het imposante Panama kanaal vanuit de het vliegtuig kan zien. Na aankomst staan er bij het vliegveld diverse taxichauffeurs die jullie in ongeveer een half uur tijd voor \$30 dollar naar de accommodatie brengen. Het is ook mogelijk om per metro te reizen. Sinds kort gaat er een metro vanaf het vliegveld, deze was nog niet operationeel toen wij in Panama-Stad waren. We hebben hier dus geen persoonlijke ervaringen mee. Om die reden heb ik op internet naar andermans ervaringen gezocht. Conclusie: De metro is netjes en schoon en rijdt voornamelijk bovengronds. Tegelijkertijd blijft het een grote stad, waar net zoals in andere steden, meer sprake kan zijn van criminaliteit. In die reden adviseer ik om na zonsondergang altijd een taxi te boeken in plaats van met de metro te gaan. In Panama-Stad zijn er vooralsnog twee metrolijnen die gevolgd kunnen worden. Voor \$2,- dollar koop je een oplaadbaar pasje. Per rit betaal je \$0,35- cent.

Overnachting

Wanneer jullie een overnachting gaan boeken zoek dan naar een accommodatie in Casco Viejo. Het business district is ook een veilige wijk, maar Casco Viejo is het oude koloniale en kleurrijke stadscentrum, met zoveel sfeer dat je hier echt wil verblijven. Casco Viejo is een knus, gezellig stadscentrum, waar het leven bruist. Overdag zijn er leuke kleine winkeltjes open en kunnen jullie prima te voet de wijk ontdekken. 's Avonds komen de terrasjes tevoorschijn die in het midden van de straten worden geplaatst en waar je tot laat in avond kan genieten van verschillende keukens en lekkere drankjes. Hieronder staan enkele suggesties voor accommodaties. Alle accommodaties zijn via [Booking.com](https://www.booking.com) te boeken en hebben score van 8+. De prijzen liggen tussen \$300,- en \$1000,- voor 3 nachten. Wij hebben destijds in Magnolia Inn geslapen. Wij vonden het een schone en fijne plek.

★★	★★★	★★★★
Los Diamantes	Magnolia Inn	AmazINN places Casco Viejo Pool & Rooftop
Las Clementinas	AmazINN places Casco Viejo Pink design & Pool	Fantastic 2BR in Casco Viejo
		La Isabella Suites
		Casa Mallet by Wynwood House

Wat kunnen jullie doen?

Dag 1, dag van aankomst

Ik raad jullie aan om op de dag van aankomst vooral even tot rust te komen. Bekijk jullie accommodatie en de straten rondom de accommodatie. Jullie zullen verrast zijn over de leuke zaakjes die je spontaan tegenkomt. Casco Viejo is een leuke plek om doorheen te wandelen en de mooie koloniale gebouwen te fotograferen.

Dag 2

Hopelijk hebben jullie afgelopen nacht goed geslapen, want vandaag is het een goede dag om naar een bijzonder stukje natuur in de stad te gaan. In Panama-Stad heb je namelijk het Metropolitan Natural Park, een mini jungle in de stad. Het is het grootste stadspark in Latijns-Amerika en het enige beschermde stuk natuur zo dichtbij een stad. Een leuk voorproefje dus voor wat jullie nog meer te wachten staat in Panama. In het park kan je meerdere routes wandelen, welke goed aangegeven staan. Willen jullie het liefst zoveel mogelijk dieren zien, zorg er dan voor dat jullie er rond 7.00 zijn. Dan is het nog niet zo warm en zijn de dieren nog wakker. Wij bezochten het park in de middag, maar zagen ondanks de warmte toch nog enkele dieren; vogels, vlinders, schildpadden, gordeldieren en een rennende Jezus Christus hagedis. Je komt er het makkelijkste door een taxi te nemen. Voor 3 á 4 dollar brengt die jullie daar naartoe. De taxi zet jullie af bij de *officina*, waar je \$2,- dollar p.p. entree betaald. Willen jullie na de wandeling terug naar de accommodatie, loop dan vanuit het park naar de weg. Daar zullen voldoende taxi's rijden die jullie weer meer terug kunnen nemen. Neem van te voren voldoende drinken mee. De luchtvochtigheid is erg warm, dus water hebben jullie echt nodig.

Hebben jullie na de wandeling in het park, zin om nog wat te ondernemen en hebben jullie Casco Viejo te voet al verkend. Laat je dan door taxi afzetten bij Mercado de Marisco, de vismarkt. De kinderen zullen hun ogen uitkijken van alle vissen die er liggen en daar vers worden schoongemaakt. Daarnaast kunnen jullie je buik vullen met een bordje ceviche. Dit is een Peruaans gerecht waarbij rauwe vis gegaard wordt door het zuur van citroensap. Mercado de Marisco ligt aan Cinta Costura boulevard waar jullie ook lekker langs het water kunnen wandelen of een fiets kunnen huren voor een korte fietstocht.

Dag 3

Wanneer je in Panama-Stad bent, moet je bijna wel het Panama kanaal bezoeken. Dit enorme grote kanaal is aangelegd in samenwerking met Amerika om de handelsroute te kunnen verkorten. Dagelijks passeren gigantische vrachtschepen de sluizen en kunnen jullie hier naar kijken. De beste tijd hiervoor is 8.00 in de ochtend of 14.00 in de middag, omdat dat de meeste schepen passeren. Wanneer jullie starten bij het Miraflores Visitors centre leren jullie van alles over de geschiedenis, werking en het belang van het kanaal.

Dag 4, dag van vertrek

Heeft Panama-Stad jullie ook zo positief verrast, maar is het nu ook weer mooi om verder te reizen en het verder land te gaan ontdekken? Dan komt dat goed uit! Want jullie gaan de koffers inpakken en de reis door het land gaat echt beginnen. Wanneer jullie een huurauto hebben, dan halen jullie vandaag de huurauto op. Gaan jullie met het openbaar vervoer verder naar de volgende bestemming? Laat jullie dan door de taxi afzetten bij Gran Terminal de Transporte bij Albrook Mall. Dit is het busstation waar je per bestemming een ticket kan kopen. Deze tickets reserveer je niet van te voren, maar koop je ter plekke. De standaardroute leidt jullie naar Playa Venao. Maar, je kan er ook voor kiezen om eerst naar El Valle de Anton te gaan. Of om Playa Venao over te slaan en gelijk naar Santa Catalina te reizen. Hieronder staan de opties voor de verschillende routes.

Naar Playa Venao:

Wanneer jullie met eigen vervoer reizen zijn jullie ongeveer 5,5 uur onderweg. Gaan jullie met de bus, dan reizen jullie vanaf Albrook Mall eerst naar las Tablas. Vervolgens stappen jullie over naar Pedasí. In Pedasí nemen jullie een taxi naar Playa Venao. In totaal zijn jullie dan 6 á 7 uur onderweg en kost het zo'n \$20,- dollar per persoon. Voor ons was het lastig om een taxi in Pedasí te vinden. Daarom zouden jullie ook een taxi in Las Tablas kunnen zoeken, die jullie vervolgens direct naar Playa Venao brengt. Vinden jullie dit nou te veel gedoe. Een derde optie is om met een shuttle te reizen. Dit is een kleine bus met meerdere mensen welke direct naar de plaats van bestemming reist. Dit kost \$60,- dollar per persoon. Je kan dit boeken via [My Pink Bus](#).

Naar Santa Catalina:

Als jullie met eigen vervoer naar Santa Catalina gaan, dan zijn jullie zo'n 6 uur onderweg. Gaan jullie met het openbaar vervoer dan duurt het 7,5 uur. In dat geval begin jullie de reis in Albrook Mall waar jullie een bus richting Sona nemen. Vanuit Sona nemen jullie een bus naar Santa Catalina. De kosten kunnen variëren, dus een precieze prijs kan ik niet aangeven.

Naar El Valle de Anton:

Met eigen vervoer reizen jullie in 2,5 uur naar El Valle de Anton. Gaan jullie met het openbaar vervoer, dan stappen jullie vanuit Albrook Mall op een directe bus. Deze brengt jullie in 2,5 uur naar El Valle de Anton en kost zo'n \$10,- dollar per persoon.